







# Daniel Köntopf Personal Training

## Kursprogramm Herbst 2023



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag	Sonntag				
<b>Treue-Aktion 2023</b> 2 Kurse pro Jahr mit Kassenzuschuss in 2023 absolviert? <b>Dann erhalten Sie 20% Ermäßigung für Kurs 3</b>	<b>BeckenbodenFit &amp; Rückbildung</b> <b>17.10 – 12.12.2023</b> 9 x 45 Minuten 10.00 – 10.45 Uhr 165 €				<b>Kursphasen 2023</b> 23.01 – 27.03.23 (9x) 22.05 – 07.08.23 (9x) Outdoor 14.08 – 16.09 16.10 – 11.12.23 (9x)				
AOK Hessen = 150 € Barmer = 75 € Techniker = 75 € DAK = 75 € Bahn BKK = 150 € IKK Classic = 75 € IKK Südwest = 75 €	Daimler BKK = 150 € Siemens BK = 80 € BKK Herkules = 100 € Audi BKK = 90 € hkk = 100 € BKK Henschel Plus = 125 € KKH = 100 €	<b>Kursraum-Neubau</b> < Fußbodenheizung < ruhige Lage < Parkplätze vor Ort < Außenbereich < barrierefrei		<b>Tai Chi &amp; Qigong</b> <b>*** NEU ***</b> <b>21.10 – 16.12.2023</b> 9 x 45 Minuten 16.00 – 16.45 Uhr 180 €	<b>Reiseübersicht 2023</b> <table border="1"> <tr> <td> <b>Sizilien</b>            07.05 – 13.05         </td> <td> <b>Wolfhagen</b>            22.05 + 28.08         </td> </tr> <tr> <td> <b>Schönau</b>            05.07 – 12.07         </td> <td> <b>Sylt</b>            21.09 + 30.09         </td> </tr> </table>	<b>Sizilien</b> 07.05 – 13.05	<b>Wolfhagen</b> 22.05 + 28.08	<b>Schönau</b> 05.07 – 12.07	<b>Sylt</b> 21.09 + 30.09
<b>Sizilien</b> 07.05 – 13.05	<b>Wolfhagen</b> 22.05 + 28.08								
<b>Schönau</b> 05.07 – 12.07	<b>Sylt</b> 21.09 + 30.09								
<b>Tai Chi &amp; Qigong</b> <b>*** NEU ***</b> <b>16.10 – 11.12.2023</b> 9 x 45 Minuten 18.00 – 18.45 Uhr 180 €	<b>RÜCKENFitness am Schlingentrainer</b> <b>17.10 – 12.12.2023</b> 9 x 45 Minuten 18.45 – 19.30 Uhr 165 €	<b>YOGA für den Rücken</b> <b>18.10 – 13.12.2023</b> 9 x 45 Minuten 18.00 – 18.45 Uhr 180 €	<b>RÜCKENFitness am Schlingentrainer</b> <b>19.10 – 14.12.2023</b> 9 x 45 Minuten 18.45 – 19.30 Uhr 165 €	<b>RÜCKENFitness am Schlingentrainer</b> <b>21.10 – 16.12.2023</b> 9 x 45 Minuten 17.15 – 18.00 Uhr 165 €	Rückenfitness 02.01 + 04.01 = 19.00 Yoga für den Rücken 03.01 = 18.00 Tai Chi & Qigong 03.01 = 19.00				
<b>YOGA für den Rücken</b> <b>16.10 – 11.12.2023</b> 9 x 45 Minuten 19.15 – 20.00 Uhr 180 €	<b>RÜCKENFitness am Schlingentrainer</b> <b>17.10 – 12.12.2023</b> 9 x 45 Minuten 20.00 – 20.45 Uhr 165 €	<b>Progressive Muskelentspannung</b> <b>18.10 – 13.12.2023</b> 9 x 45 Minuten 19.15 – 20.00 Uhr 165 €	<b>RÜCKENFitness am Schlingentrainer</b> <b>19.10 – 14.12.2023</b> 9 x 45 Minuten 20.00 – 20.45 Uhr 165 €	<b>Urlaub? Krankheit? Einheit verpasst?</b> Nach Abschluss der offiziellen 9 Kurseinheiten finden zusätzliche Nachholtermine statt.					

**Outdoor-Training vom 14.08 – 16.09.2023**

**Krankenkassenzuschuss für 2 Kurse pro Jahr**

**20 % Ermäßigung auf den 3. Kurs in 2023**

**Kleingruppenttraining mit 6 bis 8 Personen**

**Daniel Köntopf** | Naumburger Straße 50  
**Personal Training** | 34466 Wolfhagen-Bründersen

**Anmeldung unter...** | info@danielkoentopf.de  
 0174 27 83 162 | www.danielkoentopf.de

# verbindliche Anmeldung – Kursprogramm Sommer 2023

Bitte vollständig ausfüllen und bis 15.04.2023 an

0174 27 83 162 (WhatsApp / Signal) | info@danielkoentopf.de | Naumburger Straße 50 / 34466 Wolfhagen

<b>Name</b>	
<b>Straße</b>	
<b>PLZ / Wohnort</b>	
<b>Telefon</b>	
<b>E-Mail</b>	
<b>Geburtsdatum</b>	
<b>Krankenkasse</b>	

<b>aktuelle Beschwerden</b>			
<b>behandelnder Arzt</b>			
<b>Kurs / Datum / Uhrzeit</b>			

<b>Kontoinhaber</b>																
<b>IBAN</b>	D	E														
<b>BIC</b>																
<b>Kreditinstitut</b>																

- § 1 Die Anmeldung zum Kurs ist verbindlich. Die Kursgebühr ist vor Kursbeginn fällig und wird 7 Tage vor Kursbeginn vom angegebenen Konto im SEPA-Lastschriftverfahren (Gläubiger-ID: DE05ZZZ00000602346 Mandatsreferenz: Name + Kursbezeichnung) eingezogen.
- § 2 Eine verbindliche Anmeldung und feste Reservierung des Kursplatzes erfolgt erst mit Eingang der vollständig ausgefüllten und unterschriebenen Teilnahmeerklärung zur Anmeldefrist.
- § 3 Der Rücktritt von einem Kurs ist nur schriftlich möglich. Bei einem Rücktritt bis 10 Tage vor Kursbeginn wird keine Kursgebühr fällig. Bei einem Rücktritt innerhalb von 9 Tagen vor Kursbeginn wird der Gesamtbetrag fällig (Tag Kursbeginn zählt mit). Die Kursgebühr entfällt, wenn ein Ersatzteilnehmer/in gestellt wird. Der attestierte Krankheitsfall ist hiervon unberührt.
- § 4 Die Krankenkassenbescheinigung erfordert eine Teilnahme von 80% (6 von 8 / 8 von 10 Kurseinheiten). Der attestierte Krankheitsfall ist hiervon unberührt und wird als entschuldigt / teilgenommen gewertet.
- § 5 Bei zwingender Verhinderung und zeitgemäßer Absage innerhalb von 24 Stunden vor Beginn einer Kurseinheit, kann die Kurseinheit in Rücksprache mit der Kursleitung nachgeholt werden – dies gilt nicht bei unentschuldigtem fehlen. Es besteht kein genereller Anspruch auf das Nachholen der versäumten Kurseinheit.
- § 6 DKPT übernimmt keine Haftung für persönliche Gegenstände oder für während des Kurses entstandene Schäden. Bestimmte Schäden sind über DKPT und eine betriebliche Haftpflichtversicherung abgedeckt.
- § 7 Im Rahmen des Kurses werden Ihnen Empfehlungen zum Bereich Gesundheit, Bewegung, Entspannung und speziellen Krankheitsbildern gegeben. Die Kursleitung übernimmt für die entsprechenden Empfehlungen keine Haftung. Sollte vor oder nach der Intervention Schmerzen auftreten, informieren Sie in jedem Fall die Kursleitung und Ihren behandelnden Arzt.
- § 8 Nachholtermine für versäumte Kurseinheiten finden im direkten Anschluss an den Kurs statt und müssen separat vereinbart werden. Es besteht kein genereller Anspruch auf das Nachholen von versäumten Kurseinheiten. Teilnehmer/Innen mit weniger als 80% Teilnahme erhalten Vorzug.
- § 9 Datenschutzerklärung / Alle Hinweise zum Datenschutz finden Sie online unter [www.dkpt.de](http://www.dkpt.de) oder [www.danielkoentopf.de](http://www.danielkoentopf.de) im Menüpunkt Datenschutz.**

Wolfhagen, den \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Kursteilnehmer/in, Kontoinhaber/in

\_\_\_\_\_  
Daniel Köntopf / Kursleitung