
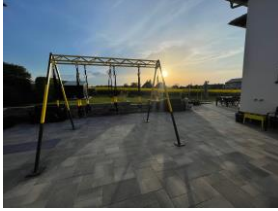



# Daniel Köntopf Personal Training

## Gesundheitskurse mit Krankenkassenzuschluss 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag	Infos				
	<b>Beckenbodenfitness &amp; Rückbildung</b> <u>21.01 - 25.03.2025</u> <u>29.04 - 01.07.2025</u> <u>14.10 - 16.12.2025</u> 10.00 - 10.45   10x   180 €	Daimler BKK = 150 € Siemens BK = 80 € BKK Herkules = 560 € p.a. Audi BKK = 90 € HEK = 100 € IKK Südwest = 150 € KKH = 80 € BKK Pfalz = 150 €	<b>Bebo- und Rückenfit am Schlingentrainer</b> <u>23.01 - 27.03.2025</u> <u>24.04 - 10.07.2025</u> <u>16.10 - 18.12.2025</u> 10.00 - 10.45   10x   180 €	<b>Faszientraining &amp; Muskellockerung</b> <u>25.01 - 29.03.2025</u> <u>03.05 - 12.07.2025</u> <u>18.10 - 20.12.2025</u> 16.00 - 16.45   10x   195 €					
AOK Hessen = 150 € Barmer = 75 € Techniker = 75 € DAK = 75 € Bahn BKK = 150 € IKK Classic = 75 € Cont. BKK = 250 € p.a. Pronova BKK = 75 €	<b>RÜCKENFitness am Schlingentrainer</b> <u>21.01 - 25.03.2025</u> <u>29.04 - 01.07.2025</u> <u>14.10 - 16.12.2025</u> 18.00 - 18.45   10x   180 €	<b>Kursraum-Neubau</b> < Fußbodenheizung < ruhige Lage < Parkplätze vor Ort < großer Außenbereich < barrierefreier Zugang < Kleingruppentraining	<b>RÜCKENFitness am Schlingentrainer</b> <u>23.01 - 27.03.2025</u> <u>24.04 - 10.07.2025</u> <u>16.10 - 18.12.2025</u> 18.00 - 18.45   10x   180 €	<b>RÜCKENFitness am Schlingentrainer</b> <u>25.01 - 29.03.2025</u> <u>03.05 - 12.07.2025</u> <u>18.10 - 20.12.2025</u> 17.00 - 17.45   10x   180 €	<b>Reiseübersicht 2025</b> <table border="1"> <tr> <td> <b>Sizilien</b>            Bildungsurlaub            11.05 - 17.05.25         </td> <td> <b>Germerode</b>            Bildungsurlaub            22.06 - 27.06.25         </td> </tr> <tr> <td> <b>Edersee</b>            Bildungsurlaub            25.08 - 29.08.25         </td> <td> <b>Sylt</b>            Bildungsurlaub            28.09 - 04.10.25         </td> </tr> </table>	<b>Sizilien</b> Bildungsurlaub 11.05 - 17.05.25	<b>Germerode</b> Bildungsurlaub 22.06 - 27.06.25	<b>Edersee</b> Bildungsurlaub 25.08 - 29.08.25	<b>Sylt</b> Bildungsurlaub 28.09 - 04.10.25
<b>Sizilien</b> Bildungsurlaub 11.05 - 17.05.25	<b>Germerode</b> Bildungsurlaub 22.06 - 27.06.25								
<b>Edersee</b> Bildungsurlaub 25.08 - 29.08.25	<b>Sylt</b> Bildungsurlaub 28.09 - 04.10.25								
<b>YOGA</b> für den Rücken <u>20.01 - 24.03.2025</u> <u>28.04 - 30.06.2025</u> <u>13.10 - 15.12.2025</u> 18.00 - 18.45 / 10x / 195 €	<b>RÜCKENFitness am Schlingentrainer</b> <u>21.01 - 25.03.2025</u> <u>29.04 - 01.07.2025</u> <u>14.10 - 16.12.2025</u> 19.00 - 19.45   10x   180 €	<b>YOGA</b> für den Rücken <u>22.01 - 26.03.2025</u> <u>30.04 - 02.07.2025</u> <u>15.10 - 17.12.2025</u> 18.00 - 18.45   10x   195 €	<b>RÜCKENFitness am Schlingentrainer</b> <u>23.01 - 27.03.2025</u> <u>24.04 - 10.07.2025</u> <u>16.10 - 18.12.2025</u> 19.00 - 19.45   10x   180 €	<b>RÜCKENFitness am Schlingentrainer</b> <u>25.01 - 29.03.2025</u> <u>03.05 - 12.07.2025</u> <u>18.10 - 20.12.2025</u> 18.00 - 18.45   10x   180 €					
<b>Tai Chi &amp; Qigong</b> für den Rücken <u>20.01 - 24.03.2025</u> <u>28.04 - 30.06.2025</u> <u>13.10 - 15.12.2025</u> 19.15 - 20.00 / 10x / 195 €	<b>RÜCKENFitness am Schlingentrainer</b> <u>21.01 - 25.03.2025</u> <u>29.04 - 01.07.2025</u> <u>14.10 - 16.12.2025</u> 20.00 - 20.45   10x   180 €	<b>Progr. Muskelentsp. &amp; Autogenes Training</b> <u>22.01 - 26.03.2025</u> <u>30.04 - 02.07.2025</u> <u>15.10 - 17.12.2025</u> 19.15 - 20.00   10x   180 €	<b>RÜCKENFitness am Schlingentrainer</b> <u>23.01 - 27.03.2025</u> <u>24.04 - 10.07.2025</u> <u>16.10 - 18.12.2025</u> 20.00 - 20.45   10x   180 €	<b>Urlaub? Krankheit? Einheit verpasst?</b> Nach Abschluss der offiziellen 10 Kurseinheiten finden zusätzliche Nachholtermine statt! Osterferien (Hessen) = 07.04 - 21.04.2025 Sommerferien (Hessen) = 07.07 - 15.08.2025 Herbstferien (Hessen) = 06.10 - 17.10.2025					

**5 € Ermäßigung bei Anmeldung bis 8 Wochen vorab**

**Krankenkassenzuschluss für 2 Kurse pro Jahr**

**20 % Ermäßigung auf den 3. Kurs in 2025**

**Kleingruppentraining mit 6 bis 8 Personen**

**Daniel Köntopf** | Naumburger Straße 50  
**Personal Training** | 34466 Wolfhagen-Bründersen

**Anmeldung** | hallo@dkpt.de  
 0174 27 83 162 | www.dkpt.de

# verbindliche Anmeldung – Kursprogramm 2025

Bitte vollständig ausfüllen und bis **spätestens 4 Wochen vor Kursbeginn** an

0174 27 83 162 (WhatsApp / Signal) | info@danielkoentopf.de | Naumburger Straße 50 - 34466 Wolfhagen

**5 € Frühbucher-Ermäßigung bei schriftlicher Anmeldung bis 8 Wochen vor Kursbeginn**

<b>Name</b>			
<b>Straße</b>			
<b>PLZ / Wohnort</b>			
<b>Telefon / E-Mail</b>			
<b>Geburtsdatum</b>			
<b>Krankenkasse</b>			

<b>aktuelle Beschwerden</b>			
<b>behandelnder Arzt</b>			
<b>Kurs / Datum / Uhrzeit</b>			

<b>Kontoinhaber</b>																
<b>IBAN</b>	D	E														
<b>BIC</b>																
<b>Kreditinstitut</b>																

- § 1 Die Anmeldung zum Kurs ist verbindlich. Die Kursgebühr ist vor Kursbeginn fällig und wird 10 Tage vor Kursbeginn vom angegebenen Konto im SEPA-Lastschriftverfahren (Gläubiger-ID: DE05ZZZ00000602346 Mandatsreferenz: Name + Kursbezeichnung) eingezogen.
- § 2 Eine verbindliche Anmeldung und feste Reservierung des Kursplatzes erfolgt erst mit Eingang der vollständig ausgefüllten und unterschriebenen Teilnahmeerklärung zur Anmeldefrist.
- § 3 Der Rücktritt von einem Kurs ist nur schriftlich möglich. Bei einem Rücktritt bis 10 Tage vor Kursbeginn wird keine Kursgebühr fällig. Bei einem Rücktritt innerhalb von 9 Tagen vor Kursbeginn wird der Gesamtbetrag fällig (Tag Kursbeginn zählt mit). Die Kursgebühr entfällt, wenn ein Ersatzteilnehmer/in gestellt wird. Der attestierte Krankheitsfall ist hiervon unberührt.
- § 4 Die Krankenkassenbescheinigung erfordert eine Teilnahme von 80% (6 von 8 / 8 von 10 Kurseinheiten). Der attestierte Krankheitsfall ist hiervon unberührt und wird als entschuldigt / teilgenommen gewertet.
- § 5 Bei zwingender Verhinderung und zeitgemäßer Absage innerhalb von 24 Stunden vor Beginn einer Kurseinheit, kann die Kurseinheit in Rücksprache mit der Kursleitung nachgeholt werden – dies gilt nicht bei unentschuldigtem fehlen. Es besteht kein genereller Anspruch auf das Nachholen der versäumten Kurseinheit.
- § 6 DKPT übernimmt keine Haftung für persönliche Gegenstände oder für während des Kurses entstandene Schäden. Bestimmte Schäden sind über DKPT und eine betriebliche Haftpflichtversicherung abgedeckt.
- § 7 Im Rahmen des Kurses werden Ihnen Empfehlungen zum Bereich Gesundheit, Bewegung, Entspannung und speziellen Krankheitsbildern gegeben. Die Kursleitung übernimmt für die entsprechenden Empfehlungen keine Haftung. Sollte vor oder nach der Intervention Schmerzen auftreten, informieren Sie in jedem Fall die Kursleitung und Ihren behandelnden Arzt.
- § 8 Nachholtermine für versäumte Kurseinheiten finden im direkten Anschluss an den Kurs statt und müssen separat vereinbart werden. Es besteht kein genereller Anspruch auf das Nachholen von versäumten Kurseinheiten. Teilnehmer/Innen mit weniger als 80% Teilnahme erhalten Vorzug.
- § 9 Datenschutzerklärung / Alle Hinweise zum Datenschutz finden Sie online unter [www.dkpt.de](http://www.dkpt.de) oder [www.danielkoentopf.de](http://www.danielkoentopf.de) im Menüpunkt Datenschutz.**

Wolfhagen, den \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Kursteilnehmer/in, Kontoinhaber/in

\_\_\_\_\_  
Daniel Köntopf / Kursleitung