




Daniel Köntopf Personal Training

Gesundheitskurse mit Krankenkassenzuschuss Herbst 2024



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag	Infos
Offene Kurstermine Einstieg jederzeit! Rückenfitness am Schlingentrainer Beginn: Di, 15.07.2024 Ende: Sa, 24.08.2024	Beckenbodenfit & Beckenbodentraining 13.08 - 08.10.24 (3/9) 15.10 - 10.12.24 (6/9) 10.00 – 10.45 Uhr 165 €	Daimler BKK = 150 € Siemens BK = 80 € BKK Herkules = 165 € Audi BKK = 90 € HEK = 125 € IKK Südwest = 75 € KKH = 80 €	Kursraum-Neubau < Fußbodenheizung < ruhige Lage < Parkplätze vor Ort < Außenbereich < barrierefrei	Beckenbodenfit & Beckenbodentraining 19.10 – 14.12.2024 15.00 – 15.45 Uhr 9 x 45 Minuten 165 € 7 / 9 *	
Pronova BKK = 75 € Knappschaft = 80 € hkk = 100 € R+V BKK = 100 € BKK Pfalz = 150 € Energie BKK = 80 € mhplus KK = 100 €	RÜCKENFitness am Schlingentrainer 15.10 - 10.12.2024 18.00 – 18.45 Uhr 9 x 45 Minuten 165 € ausgebucht	AOK Hessen = 150 € Barmer = 75 € Techniker = 75 € DAK = 75 € Bahn BKK = 150 € IKK Classic = 75 € Continentale BKK = 165 €	RÜCKENFitness am Schlingentrainer 17.10 - 12.12.2024 18.00 – 18.45 Uhr 9 x 45 Minuten 165 € ausgebucht	RÜCKENFitness am Schlingentrainer 19.10 – 14.12.2024 16.15 – 17.00 Uhr 9 x 45 Minuten 165 € 3 / 9 *	Reiseübersicht 2024 <i>Schönau Sportreise</i> 17.05 – 25.05.2024 <i>Schönau Bildungsurlaub</i> 26.05 – 02.06.2024 <i>Edersee Bildungsurlaub</i> 17.06 – 21.06.2024 Zugspitze Bildungsurlaub 26.08 - 30.08.2024 Sylt Sportreise 20.09 – 26.09.2024
YOGA für den Rücken 14.10 - 09.12.2024 18.00 – 18.45 Uhr 9 x 45 Minuten 180 € 4 / 7 *	RÜCKENFitness am Schlingentrainer 15.10 - 10.12.2024 19.00 – 19.45 Uhr 9 x 45 Minuten 165 € ausgebucht	YOGA für den Rücken 16.10 - 11.12.2024 18.00 – 18.45 Uhr 9 x 45 Minuten 180 € ausgebucht	RÜCKENFitness am Schlingentrainer 17.10 - 12.12.2024 19.00 – 19.45 Uhr 9 x 45 Minuten 165 € ausgebucht	RÜCKENFitness am Schlingentrainer 19.10 – 14.12.2024 17.30 – 18.15 Uhr 9 x 45 Minuten 165 € 5 / 9 *	
Tai Chi & Qigong für den Rücken 14.10 - 09.12.2024 19.15 – 20.00 Uhr 9 x 45 Minuten 180 € 2 / 7 *	RÜCKENFitness am Schlingentrainer 15.10 - 10.12.2024 20.00 – 20.45 Uhr 9 x 45 Minuten 165 € ausgebucht	Progressive Muskelentspannung 16.10 - 11.12.2024 19.15 – 20.00 Uhr 9 x 45 Minuten 180 € 2 / 9 *	RÜCKENFitness am Schlingentrainer 17.10 - 12.12.2024 20.00 – 20.45 Uhr 9 x 45 Minuten 165 € ausgebucht	Urlaub? Krankheit? Einheit verpasst? Nach Abschluss der offiziellen 9 Kurseinheiten finden 2 – 3 zusätzliche Nachholtermine statt! Osterferien (Hessen) = 25.03 – 12.04.2024 Sommerferien (Hessen) = 15.07 – 23.08.2024 Herbstferien (Hessen) = 14.10 – 25.10.2024	

weitere Informationen unter www.dkpt.de
 Krankenkassenzuschuss für 2 Kurse pro Jahr

* freie Plätze / Plätze | Stand 02.07.2024
 20 % Ermäßigung auf den 3. Kurs in 2024

Daniel Köntopf | Naumburger Straße 50
Personal Training | 34466 Wolfhagen-Bründersen

Anmeldung & Infos | hallo@dkpt.de
 0174 27 83 162 | www.dkpt.de

verbindliche Kursanmeldung – Kursprogramm 2024

Bitte vollständig ausfüllen und bis **spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn**

0174 27 83 162 (WhatsApp / Signal) | info@danielkoentopf.de | Naumburger Straße 50 - 34466 Wolfhagen

5 € Frühbucher-Ermäßigung bei schriftlicher Anmeldung bis 19.07.2024

Name			
Straße			
PLZ / Wohnort			
Telefon / E-Mail			
Geburtsdatum			
Krankenkasse			

aktuelle Beschwerden			
behandelnder Arzt			
Kurs / Datum / Uhrzeit			

Kontoinhaber																				
IBAN	D	E																		
BIC																				
Kreditinstitut																				

- § 1 Die Anmeldung zum Kurs ist verbindlich. Die Kursgebühr ist vor Kursbeginn fällig und wird 10 Tage vor Kursbeginn vom angegebenen Konto im SEPA-Lastschriftverfahren (Gläubiger-ID: DE05ZZZ00000602346 Mandatsreferenz: Name + Kursbezeichnung) eingezogen.
- § 2 Eine verbindliche Anmeldung und feste Reservierung des Kursplatzes erfolgt erst mit Eingang der vollständig ausgefüllten und unterschriebenen Teilnahmeerklärung zur Anmeldefrist.
- § 3 Der Rücktritt von einem Kurs ist nur schriftlich möglich. Bei einem Rücktritt bis 10 Tage vor Kursbeginn wird keine Kursgebühr fällig. Bei einem Rücktritt innerhalb von 9 Tagen vor Kursbeginn wird der Gesamtbetrag fällig (Tag Kursbeginn zählt mit). Die Kursgebühr entfällt, wenn ein Ersatzteilnehmer/in gestellt wird. Der attestierte Krankheitsfall ist hiervon unberührt.
- § 4 Die Krankenkassenbescheinigung erfordert eine Teilnahme von 80% (6 von 8 / 8 von 10 Kurseinheiten). Der attestierte Krankheitsfall ist hiervon unberührt und wird als entschuldigt / teilgenommen gewertet.
- § 5 Bei zwingender Verhinderung und zeitgemäßer Absage innerhalb von 24 Stunden vor Beginn einer Kurseinheit, kann die Kurseinheit in Rücksprache mit der Kursleitung nachgeholt werden – dies gilt nicht bei unentschuldigtem fehlen. Es besteht kein genereller Anspruch auf das Nachholen der versäumten Kurseinheit.
- § 6 DKPT übernimmt keine Haftung für persönliche Gegenstände oder für während des Kurses entstandene Schäden. Bestimmte Schäden sind über DKPT und eine betriebliche Haftpflichtversicherung abgedeckt.
- § 7 Im Rahmen des Kurses werden Ihnen Empfehlungen zum Bereich Gesundheit, Bewegung, Entspannung und speziellen Krankheitsbildern gegeben. Die Kursleitung übernimmt für die entsprechenden Empfehlungen keine Haftung. Sollte vor oder nach der Intervention Schmerzen auftreten, informieren Sie in jedem Fall die Kursleitung und Ihren behandelnden Arzt.
- § 8 Nachholtermine für versäumte Kurseinheiten finden im direkten Anschluss an den Kurs statt und müssen separat vereinbart werden. Es besteht kein genereller Anspruch auf das Nachholen von versäumten Kurseinheiten. Teilnehmer/Innen mit weniger als 80% Teilnahme erhalten Vorzug.
- § 9 Datenschutzerklärung / Alle Hinweise zum Datenschutz finden Sie online unter www.dkpt.de oder www.danielkoentopf.de im Menüpunkt Datenschutz.**

Wolfhagen, den _____

Kursteilnehmer/in, Kontoinhaber/in

Daniel Köntopf / Kursleitung