



Daniel Köntopf Personal Training

Kursprogramm Herbst 2018



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag	Sonntag
					gesund walken & Bewegungsanalyse 11.00 - 12.00 Uhr 10 x 60 Minuten ab 09.09.2018 195 €
75 € bis 125 € Kassenzuschuss pro Kursmaßnahme + Stempel im Bonusheft		*** NEU *** Faszientraining mit der BlackRoll Samstag 17.00 Uhr *** NEU ***		gesund laufen & Bewegungsanalyse 15.30 - 16.30 Uhr 10 x 60 Minuten ab 08.09.2018 195 €	
	*** NEU *** Faszientraining mit der BlackRoll Samstag 17.00 Uhr *** NEU ***		Rückenfit mit AeroSling & TRX 18.30 - 19.30 Uhr 10 x 60 Minuten ab 06.09.2018 195 €	Faszientraining & Faszienfitness 17.00 - 18.00 Uhr 10 x 60 Minuten ab 08.09.2018 195 €	
Individuelle Kurstermine für Firmen und Vereine auf Anfrage vor Ort jederzeit möglich	Rückenfit mit AeroSling & TRX 19.00 - 20.00 Uhr 10 x 60 Minuten ab 04.09.2018 195 €		Rückenfit mit AeroSling & TRX 19.45 - 20.45 Uhr 10 x 60 Minuten ab 06.09.2018 195 €	Am Ende der Kursphasen finden 2 bis 3 zusätzliche Nachholtermine statt Die Kursphase schließt Ende November mit den Nachholterminen ab	

**2 x Krankenkassenzuschuss pro Jahr
hochwertige Betreuung**

**Kleingruppentraining
innovative Trainingsgeräte**

Daniel Köntopf | Schützeberger Straße 60
Personal Training | 34466 Wolfhagen

Anmeldung unter... | info@danielkoentopf.de
 0174 27 83 162 | www.danielkoentopf.de

verbindliche Teilnahmeerklärung

Bitte vollständig ausfüllen und **bis 31.08.2018** an

0174 27 83 162 (WhatsApp) / info@danielkoentopf.de / Schützeberger Straße 60, 34466 Wolfhagen

Name	
Straße	
PLZ / Wohnort	
Telefon	
E-Mail	
Geburtsdatum	
Krankenkasse	

aktuelle Beschwerden			
behandelnder Arzt			
Kurs / Datum / Uhrzeit			

Kontoinhaber																				
IBAN	D	E																		
BIC																				
Kreditinstitut																				

§ 1 Die Anmeldung zum Kurs ist verbindlich. Die Kursgebühr ist vor Kursbeginn fällig und wird 7 bis 10 Tage vor Kursbeginn vom angegebenen Konto im SEPA-Lastschriftverfahren (Gläubiger-ID: DE05ZZZ00000602346 Mandatsreferenz: Name + Kursbezeichnung) eingezogen.

§ 2 Eine verbindliche Anmeldung und feste Reservierung des Kursplatzes erfolgt erst mit Eingang der vollständig ausgefüllten und unterschriebenen Teilnahmeerklärung.

§ 3 Die Krankenkassenbescheinigung erfordert eine Teilnahme von 80% (8 von 10 Kurseinheiten). Der attestierte Krankheitsfall ist hiervon unberührt.

§ 4 Bei zwingender Verhinderung und zeitgemäßer Absage innerhalb von 24 Stunden vor Beginn einer Kurseinheit, kann die Kurseinheit in Rücksprache mit der Kursleitung nachgeholt werden – dies gilt nicht bei unentschuldigtem Fehlen. Es besteht zudem kein genereller Anspruch auf das Nachholen der versäumten Kurseinheit.

§ 5 Schäden während des Kurses sind über eine Haftpflichtversicherung abgedeckt. Auf persönliche Gegenstände und die Garderobe wird keine Haftung übernommen.

§ 6 Im Rahmen des Kurses werden Ihnen Empfehlungen zum Bereich Gesundheit, Bewegung, Entspannung und speziellen Krankheitsbildern gegeben. Die Kursleitung übernimmt für die entsprechenden Empfehlungen keine Haftung. Sollte vor oder nach der Intervention Schmerzen auftreten, informieren Sie in jedem Fall die Kursleitung und Ihren behandelnden Arzt.

§ 7 Nachholtermine für versäumte Kurseinheiten finden im direkten Anschluss an den Kurs statt.

Wolfhagen, den _____

Kursteilnehmer/in, Kontoinhaber/in

Daniel Köntopf / Kursleitung

Zuschüsse der gesetzlichen Krankenkassen (2 Kurse pro Kalenderjahr)

Nutze den Zuschuss für zwei Gesundheitskurse pro Jahr bei deiner gesetzlichen Krankenkasse

Krankenkasse	Zuschuss pro Kurs
Schwenninger BKK	80% / max. 125 €
BKK VBU	80% / max. 200 €
Heimat BKK	80% / max. 120 €
Energie BKK	80% / max. 160 €
Novitas BKK	80% / max. 150 €
BKK B.Braun Melsungen	80% / max. 150 €
Daimler BKK	90% / max. 150 €
BKK Pfalz	90% / max. 150 €
BKK 24	80% / max. 125 €
BKK Henschel Plus	80% / max. 125 €
mhplus KK	80% / max. 70 €
AOK Hessen	100% / max. 150 €
Bahn BKK	80% / max. 150 €
BKK Merck	85% / max. 100 €
Viactive	80% / max. 100 €
BKK Linde	80% / max. 100 €
BKK Diakonie	80% / max. 100 €
BKK Mobil Oil	80% / max. 100 €
BKK Herkules	80% / max. 100 €
HEK	100% / max. 100 €
BKK Werra-Meißner	80% / max. 75 €
Pronova BKK	80% / max. 150 €
Audi BKK	95% / max. 90 €
Knappschaft	80% / max. 80 €
Siemens BKK / SBK	80% / max. 80 €
KKH	80% / max. 80 €
Deutsche BKK	80% / max. 80 €
LKK / SVLFG	80% / max. 75 €
BKK Securvita	80% / max. 75 €
IKK Classic	80% / max. 75 €
IKK Südwest	80% / max. 75 €
Barmer GEK	80% / max. 75 €
Techniker Krankenkasse	80% / max. 75 €
DAK	80% / max. 75 €

Die Übersicht gibt ausschließlich die Leistungen im Bereich der Gesundheitskurse nach §20 SGB V (Primärprävention) an und beinhaltet keine Informationen über das Gesamtleistungsangebot der jeweiligen Krankenkasse.

Bei Fragen zu weiteren Leistungen Deiner Krankenkasse wende Dich in jedem Fall an Deinen Berater oder die Telefonhotline.

Daniel Köntopf
Personal Training

Schützeberger Straße 60
34466 Wolfhagen

0174 - 27 83 162
info@danielkoentopf.de
www.danielkoentopf.de

