



# Daniel Köntopf Personal Training

## Kursprogramm Januar - April 2019



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag	Sonntag
			Gesundheitskurse nach § 20 SGB V Primärprävention		<b>gesund walken &amp; Bewegungsanalyse ab 27.01.2019</b>  11.00 - 12.00 Uhr 195 €
75 € bis 150 € Kassenzuschuss pro Kursteilnahme		Individuelle Kurstermine für Unternehmen und Vereine		<b>gesund laufen &amp; Bewegungsanalyse ab 26.01.2019</b>  15.30 - 16.30 Uhr 195 €	
	<b>RückenFitness am Schlingentrainer ab 22.01.2019</b>  18.30 - 19.30 Uhr 195 €		<b>RückenFitness am Schlingentrainer ab 24.01.2019</b>  18.30 - 19.30 Uhr 195 €	<b>Faszientraining &amp; Muskellockerung ab 26.01.2019</b>  17.00 - 18.00 Uhr 195 €	
10 bis 25 € Bonus zusätzlich im Bonusheft (je nach Kasse)	<b>RückenFitness am Schlingentrainer ab 22.01.2019</b>  19.45 - 20.45 Uhr 195 €		<b>RückenFitness am Schlingentrainer ab 24.01.2019</b>  19.45 - 20.45 Uhr 195 €	<b>Urlaub? Krankheit? Einheit verpasst?</b> Kein Problem! Nach Abschluss der offiziellen 10 Kurseinheiten finden zwei zusätzliche Nachholtermine statt	

**2 x Krankenkassenzuschuss pro Jahr**  
**hochwertige Betreuung**

**Kleingruppentraining**  
**innovative Trainingsgeräte**

**Daniel Köntopf** | Schützeberger Straße 60  
**Personal Training** | 34466 Wolfhagen

**Anmeldung unter...** | info@danielkoentopf.de  
0174 27 83 162 | www.danielkoentopf.de

