



# Daniel Köntopf Personal Training

## Kursprogramm Januar - März 2018



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag	Sonntag
			<b>Rückenfit mit AeroSling &amp; TRX</b> 10.00 - 11.00 Uhr 10 x 60 Minuten <b>ab 18.01.2018</b> 195 €		<b>gesund laufen &amp; Bewegungsanalyse</b> 11.00 - 12.00 Uhr 10 x 60 Minuten <b>ab 21.01.2018</b> 195 €
<b>75 € bis 125 € Zuschuss pro Kurs (je nach Kasse) inklusive Stempel und Punkte im Bonusheft</b>		<b>Individuelle Kurstermine für Firmen und Vereine sind jederzeit auf Anfrage möglich (auch direkt vor Ort)</b>			
	<b>Rückenfit mit AeroSling &amp; TRX</b> 18.30 - 19.30 Uhr 10 x 60 Minuten <b>ab 16.01.2018</b> 195 €		<b>Rückenfit mit AeroSling &amp; TRX</b> 18.30 - 19.30 Uhr 10 x 60 Minuten <b>ab 18.01.2018</b> 195 €	<b>Rückenfit mit AeroSling &amp; TRX</b> 17.00 - 18.00 Uhr 10 x 60 Minuten <b>ab 20.01.2018</b> 195 €	
<b>Steuerfreier Zuschuss des Arbeitgebers möglich (bis zu 500 € pro Mitarbeiter und Kalenderjahr)</b>	<b>Rückenfit mit AeroSling &amp; TRX</b> 19.45 - 20.45 Uhr 10 x 60 Minuten <b>ab 16.01.2018</b> 195 €		<b>Rückenfit mit AeroSling &amp; TRX</b> 19.45 - 20.45 Uhr 10 x 60 Minuten <b>ab 18.01.2018</b> 195 €	<b>Am Ende der Kursphase besteht für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Möglichkeit verpasste Kurseinheiten (z.B. durch Krankheit, Urlaub) im Rahmen von 2 bis 3 zusätzlichen Terminen nachzuholen!</b>	
<b>2 x Krankenkassenzuschuss pro Jahr hochwertige Betreuung</b>			<b>Kleingruppentraining innovative Trainingsgeräte</b>		

**Daniel Köntopf** | Schützeberger Straße 60  
**Personal Training** | 34466 Wolfhagen

**Anmeldung unter...** | info@danielkoentopf.de  
 0174 27 83 162 | www.danielkoentopf.de

# verbindliche Teilnahmeerklärung

Bitte vollständig ausfüllen und **bis 31.12.17** an

0174 27 83 162 (WhatsApp) / info@danielkoentopf.de / Schützeberger Straße 60, 34466 Wolfhagen

<b>Name</b>	
<b>Straße</b>	
<b>PLZ / Wohnort</b>	
<b>Telefon</b>	
<b>E-Mail</b>	
<b>Geburtsdatum</b>	
<b>Krankenkasse</b>	

<b>aktuelle Beschwerden</b>			
<b>behandelnder Arzt</b>			
<b>Kurs / Datum / Uhrzeit</b>			

<b>Kontoinhaber</b>																
<b>IBAN</b>	D	E														
<b>BIC</b>																
<b>Kreditinstitut</b>																

§ 1 Die Anmeldung zum Kurs ist verbindlich. Die Kursgebühr ist vor Kursbeginn fällig und wird 7 bis 10 Tage vor Kursbeginn vom angegebenen Konto im SEPA-Lastschriftverfahren (Gläubiger-ID: DE05ZZZ00000602346 Mandatsreferenz: Name + Kursbezeichnung) eingezogen.

§ 2 Eine verbindliche Anmeldung und feste Reservierung des Kursplatzes erfolgt erst mit Eingang der vollständig ausgefüllten und unterschriebenen Teilnahmeerklärung.

§ 3 Die Krankenkassenbescheinigung erfordert eine Teilnahme von 80% (8 von 10 Kurseinheiten). Der attestierte Krankheitsfall ist hiervon unberührt.

§ 4 Bei zwingender Verhinderung und zeitgemäßer Absage innerhalb von 24 Stunden vor Beginn einer Kurseinheit, kann die Kurseinheit in Rücksprache mit der Kursleitung nachgeholt werden – dies gilt nicht bei unentschuldigtem Fehlen. Es besteht zudem kein genereller Anspruch auf das Nachholen der versäumten Kurseinheit.

§ 5 Schäden während des Kurses sind über eine Haftpflichtversicherung abgedeckt. Auf persönliche Gegenstände und die Garderobe wird keine Haftung übernommen.

§ 6 Im Rahmen des Kurses werden Ihnen Empfehlungen zum Bereich Gesundheit, Bewegung, Entspannung und speziellen Krankheitsbildern gegeben. Die Kursleitung übernimmt für die entsprechenden Empfehlungen keine Haftung. Sollte vor oder nach der Intervention Schmerzen auftreten, informieren Sie in jedem Fall die Kursleitung und Ihren behandelnden Arzt.

§ 7 Nachholtermine für versäumte Kurseinheiten finden im direkten Anschluss an den Kurs statt.

Wolfhagen, den \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Kursteilnehmer/in, Kontoinhaber/in

\_\_\_\_\_  
Daniel Köntopf / Kursleitung

## Zuschüsse der gesetzlichen Krankenkassen (2 Kurse pro Kalenderjahr)

Nutze den Zuschuss Deiner gesetzlichen Krankenkasse !!!

Krankenkasse	Zuschuss pro Kurs
Schwenninger BKK	90% / max. 250 €
BKK VBU	80% / max. 200 €
Heimat BKK	80% / max.160 €
Energie BKK	80% / max.160 €
Novitas BKK	80% / max. 150 €
BKK B.Braun Melsungen	80% / max. 150 €
Daimler BKK	80% / max. 150 €
BKK Pfalz	80% / max. 150 €
Vereinigte BKK	80% / max. 150 €
BKK 24	80% / max. 125 €
BKK Henschel Plus	80% / max. 125 €
mhplus KK	80% / max. 120 €
AOK Hessen	80% / max. 150 €
Bahn BKK	80% / max. 110 €
BKK Merck	85% / max. 100 €
BKK vor Ort	80% / max. 100 €
BKK Linde	80% / max. 100 €
BKK Diakonie	80% / max. 100 €
BKK Mobil Oil	80% / max. 100 €
BKK Herkules	80% / max. 100 €
HEK	80% / max. 100 €
BKK Werra-Meißner	80% / max. 100 €
Pronova BKK	80% / max. 100 €
Audi BKK	95% / max. 90 €
Knappschaft	80% / max. 80 €
Siemens BKK / SBK	80% / max. 80 €
KKH	80% / max. 80 €
Deutsche BKK	80% / max. 80 €
LKK / SVLFG	80% / max. 75 €
BKK Securita	80% / max. 75 €
IKK Classic	80% / max. 75 €
IKK Südwest	80% / max. 75 €
Barmer GEK	80% / max. 75 €
Techniker Krankenkasse	80% / max. 75 €
DAK	80% / max. 75 €

Die Übersicht gibt ausschließlich die Leistungen im Bereich der Gesundheitskurse nach §20 SGB V (Primärprävention) an und beinhaltet keine Informationen über das Gesamtleistungsangebot der jeweiligen Krankenkasse.

Bei Fragen zu weiteren Leistungen Deiner Krankenkasse wende Dich in jedem Fall an Deinen Berater oder die Telefonhotline.

Daniel Köntopf  
Personal Training  
Schützeberger Straße 60  
34466 Wolfhagen  
0174 – 27 83 162  
info@danielkoentopf.de  
www.danielkoentopf.de

